

В парке Горького проходят рейды по безопасности вблизи водных объектов

11.06.2019

Начались жаркие летние дни. Температура воздуха в начале июня превышает климатическую норму. Жители и гости столицы устремляются в парки, чтобы отдохнуть на берегу водоема, пруда, у фонтана. Для недопущения происшествий на водоемах сотрудниками Управления по ЦАО Департамента ГОЧСиПБ города Москвы совместно со спасателями АСО-1 11 июня было проведено патрулирование водных объектов в парке Горького.

«Одна из задач нашего отряда – ежедневно патрулировать Пушкинскую набережную, зоны отдыха вокруг Голицинских и Пионерского прудов, – поясняет Максим Толчкович, спасатель 3-го класса Аварийно-спасательного отряда №1 ГКУ ПСЦ. – Проводим беседы с отдыхающими, рассказываем, как обезопасить себя в жаркую погоду и как правильно себя вести у водоемов, чтоб не произошла чрезвычайная случая. Самые важные правила поведения написаны на памятках, которые мы раздаем».

Управление по ЦАО Департамента ГОЧСиПБ напоминает о мерах безопасности, которые должен знать каждый.

В жаркие дни лучше всего носить лёгкую, свободную одежду из натуральных тканей. Обязательно надевать лёгкие головные уборы и брать с собой бутылочку с водой, которая не должна быть слишком холодной, так как в жару увеличивается риск заболеть ангиной и ОРЗ. Имеющиеся с собой влажные салфетки помогут освежиться.

Не рекомендуется употреблять алкоголь и газированные напитки, которые не только не утоляют жажду, но и замедляют обменные процессы в организме.

Желательно исключить из своего рациона жирные, жареные и сладкие блюда. В меню должна быть лёгкая пища – овощи, фрукты, отварная или тушеная рыба, курица, холодные супы и окрошки.

В дни с повышенной температурой воздуха (выше +28° С) не выходить на улицу без особой необходимости, особенно в период максимальной солнечной активности.

Управление по ЦАО Департамента ГОЧСиПБ просит всех соблюдать правила безопасности, а в случае чрезвычайной ситуации звонить по единому номеру вызова экстренных оперативных служб «112».

Адрес страницы: <http://meschanka.mos.ru/safety-and-security/mes/detail/8147043.html>

[Управа Мещанского района города Москвы](#)