

Горожан научат избавляться от стресса с помощью спонтанного танца

22.06.2018



Москвичей и столичных гостей приглашают на мастер-класс по спонтанному танцу. Открытый урок состоится 5 июля в музее «Садовое кольцо».

— Спонтанный танец – танец души. Это возможность услышать и почувствовать себя, разрешить себе проявлять эмоции и чувства и войти в состояние свободы, радости, успеха! Спонтанный танец — это встреча со своим физическим телом и мощный оздоровительный импульс, — поделились подробностями на официальном [сайте](#) культурного учреждения.

Гостей мероприятия научат освобождаться от зажимов, комплексов и стресса с помощью терапии.

Мастер-класс пройдет на проспекте Мира, дом 14. Сбор гостей в 18:00. Вход свободный.

Адрес страницы: <http://meschanka.mos.ru/presscenter/news/detail/7407230.html>

[Управа Мещанского района](#)